

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ д/с №5

Карталова Е.В.

Приказ № 55/24- ОД

от « 02 » « сентября » 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
детей 1 группы раннего возраста «Дюймовочка»
(на холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
7.00 - 8.00	- Приём детей, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	- Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	- Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 8.55	- Самостоятельная деятельность
8.55 - 9.00	- Подготовка к занятиям
9.00 - 9.10 - 9.25	- Образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)
9.25 - 9.35	- Второй завтрак
9.35 - 11.10	- Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.25	- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры
11.25 - 11.50	- Подготовка к обеду, обед
11.50 - 12.00	- Спокойные игры, подготовка ко сну
12.00 - 15.00	- Дневной сон
15.00 - 15.20	- Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры
15.20 - 15.40	- Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 15.50	- Игры, самостоятельная деятельность
15.50 - 16.00 - 16.10	- Образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)
16.10 - 16.40	- подготовка к прогулке
16.40 - 19.00	- прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ д/с №5
Каргалова Е.В.
Приказ № 55/24- ОД
от « 02 » « сентября » 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
детей 2 группы раннего возраста «Колобок»
(на холодный период года)

В дошкольном учреждении	
7.00 - 8.00	- Приём детей, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	- Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	- Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 8.55	- Игры, самостоятельная деятельность
8.55 - 9.00	- Подготовка к ОДД
9.00- 9.10- 9.25	- ОДД (занятия в игровой форме по подгруппам)
9.25 - 9.35	- Второй завтрак
9.35 - 11.10	- Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 -11.25	- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры
11.25 - 11.50	- Подготовка к обеду, обед
11.50 - 12.00	- Спокойные игры, подготовка ко сну
12.00 -15.00	- Дневной сон
15.00 -15.20	- Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры
15.20 -15.40	- Подготовка к полднику, полдник
15.40 -15.50	- Игры, самостоятельная деятельность
15.50 -16.00	- ОДД (занятия в игровой форме по подгруппам)
16.05- 16.15	
16.15- 16.40	- Подготовка к прогулке
16.40 -19.00	- Прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5



РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы «Солнышко»
(на холодный период года)

В дошкольном учреждении	
7.00 - 8.00	- Приём детей, самостоятельная деятельность
7.50 - 8.00	- Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	- Подготовка к завтраку, завтрак
8.30- 8.50	- Утренний круг
8.50 - 9.00	- Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
9.00 - 9.15	- ООД (занятия)
9.25 - 9.40	
9.40 - 9.50	- Второй завтрак
9.50 - 11.45	- Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 12.10	- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры
12.10 - 12.30	- Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	- Дневной сон
15.00 - 15.25	- Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25 - 15.50	- Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.35	- Игры, самостоятельная деятельность
16.35 - 16.50	- Чтение худ. литературы
16.50 - 17.00	- Вечерний круг
17.00 - 19.00	- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ д/с №5
Карталова Е.В.
Приказ № 55/24- ОД
от « 02 » « сентября » 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы «Матрешки»
(на холодный период года)

	<u>В дошкольном учреждении</u>
7.00 - 8.00	- Приём детей, свободная игра
8.00 - 8.10	- Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	- Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.30 - 8.50	- Утренний круг
8.50 - 9.00	- Самостоятельная деятельность, подготовка к ОДД
9.00- 9.20 9.30 - 9.50	- ОДД (занятия)
9.50 -10.00	- Второй завтрак
10.00 -12.00	- Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.20	- Возвращение с прогулки, игры
12.20 -12.40	- Подготовка к обеду, обед
12.40 -15.10	- Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 -15.30	- Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 -15.50	- Подготовка к полднику, полдник
15.50 -16.50	- Игры, самостоятельная деятельность детей
16.50 -17.00	- Вечерний круг
17.00 -19.00	- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ д/с №5
Карталова Е.В.
Приказ № 55/24-ОД
от «02» «сентября» 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Пчелки»
(на холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
7.00 - 8.10	- Приём детей, самостоятельная деятельность
8.10 - 8.20	- Утренняя гимнастика
8.20 - 8.40	- Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40 - 9.00	- Утренний круг
9.00 - 10.35	- ОДД, занятия со специалистами
10.35-10.45	- Второй завтрак
10.45-12.20	- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20-12.30	- Возвращение с прогулки, игры
12.30-12.50	- Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.50-15.20	- Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.20-15.25	- Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25-15.40	- Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	- Игры, самостоятельная деятельность и ОДД детей
16.50 - 17.00	- Вечерний круг
17.00-19.00	- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5



РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастной группы компенсирующей направленности
«Звездочки»
(на холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
7.00 - 8.10	- Приём детей, самостоятельная деятельность
8.10 - 8.20	- Утренний круг
8.20 - 8.30	- Утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	- Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.55 - 9.00	- Подготовка к занятиям
9.00 - 10.35	- ОДД, занятия со специалистами
10.35-10.45	- Второй завтрак
10.45 -12.20	- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20 -12.30	- Возвращение с прогулки, игры
12.30 -12.50	- Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.50 -15.15	- Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.15 -15.25	- Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25 -15.40	- Подготовка к полднику, полдник
15.40 -16.50	- Игры, самостоятельная деятельность и ОДД детей
16.50 - 17.00	- Вечерний круг
17.00 -19.00	- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы «Буратино»
(на холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
7.00 - 8.10	- Приём детей, свободная игра
8.10 - 8.30	- Утренний круг
8.30 - 8.40	- Утренняя гимнастика
8.40 - 8.55	- Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.55 - 9.00	- Подготовка к занятиям
9.00 - 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50	- ОДД, занятия со специалистами
10.50-11.00	- Второй завтрак
11.00-12.25	- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.25-12.35	- Возвращение с прогулки, игры
12.35-13.00	- Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.30	- Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	- Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.45-16.00	- Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	- Игры, самостоятельная деятельность
16.30- 16.50	- Чтение художественной литературы
16.50-17.00	- Вечерний круг
17.00-19.00	- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой